

Is er een verwijzing nodig voor behandeling middels dry needling?

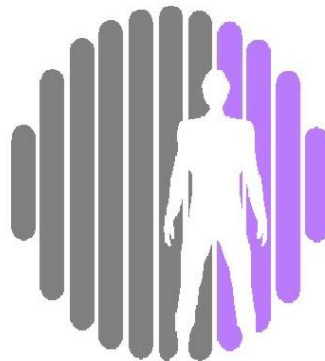
Tegenwoordig is het niet meer nodig om een verwijsbrief van de huisarts of specialist te hebben om een afspraak te kunnen maken met een fysiotherapeut. U kunt direct contact opnemen en een afspraak plannen.

Mocht u al zeker weten dat u dry needling nodig heeft, geeft u dit dan aan bij het maken van de eerste afspraak. Op deze manier komt u bij de juiste fysiotherapeut terecht die gespecialiseerd is in dry needling.

Kwaliteitsregister

Alle medewerkers van het Paramedisch Centrum Skagerrak staan geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister van het Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). Wij zijn te vinden op:

www.defysiotherapeut.com



Paramedisch Centrum Skagerrak

Skagerrak 330

2133 DX Hoofddorp

Tel. 023-5622449

E. Skagerrak@hetnet.nl

www.pmc-skagerrak.nl

Dry Needling



Informatie voor patiënten



Paramedisch Centrum Skagerrak

Hoofddorp

Wat is dry needling?

Dry needling is een specialisatie van een fysiotherapeut, welke zich richt op de behandeling van klachten in het lichaam. Met dry needling worden spierverhardingen minder pijnlijk door met een naald in de spier te prikken.

Is dry needling hetzelfde als acupunctuur?

Nee, dit is zeker niet hetzelfde. Bij acupunctuur worden vaak meerdere naalden in het lichaam geprikt, die daar enige tijd blijven zitten. Bij dry needling wordt slechts één naald gebruikt, waarmee de spier kortdurend wordt behandeld. Dry needling werkt direct in de spier en is geen 'energiebehandeling', zoals acupunctuur ook wel wordt omschreven.

Wat is een spierverharding?

Een spierverharding is een pijnlijke plek in een spier, die pijnlijker wordt als u erop drukt. Maar vaak veroorzaakt die verharding ook klachten op andere plaatsen in het lichaam. Dit wordt pijn op afstand genoemd. Dit is de reden dat een fysiotherapeut de oorzaak van de pijn soms op een andere plek zoekt dan de plek waar u pijn heeft.

Wat voelt u bij een spierverharding?

De klachten die kunnen ontstaan bij een spierverharding zijn:

- een drukpijnlijke plek in een spier die soms uitstraalt naar een andere plek in het lichaam;
- u wordt beperkt in uw bewegingen of heeft last van stijfheid;
- verminderde kracht in de spier;
- soms kunnen andere reacties ontstaan als duizeligheid, zweten, licht in het hoofd zijn, wazig zien, rillerig zijn en/of koude handen hebben.

Mogelijk herkent u een aantal van deze klachten!

Hoe kunnen spierverhardingen ontstaan?

Spierverhardingen kunnen onder andere ontstaan door:

- een acute oorzaak, bijvoorbeeld door een verkeerde beweging of een ongeluk;
- een chronische oorzaak: door langdurig een verkeerde houding of langdurige overbelasting van de spier;
- overbelasting bij sporters;
- beschadiging van weefsel in het lichaam, zoals bijvoorbeeld bij meniscusletsel of een hernia;
- langdurig niet kunnen bewegen door bijvoorbeeld een gipsverband;
- psychologische factoren, zoals stress, depressie, onrust, slaaptekort en vermoeidheid;
- asymmetrie in het lichaam, zoals bijvoorbeeld bij een beenlengteverschil of standsafwijkingen van de voeten;
- chronische infecties of allergieën.

Waar bestaat het onderzoek van de fysiotherapeut uit?

De specifiek opgeleide fysiotherapeut zal eerst door een gesprek en een onderzoek proberen de oorzaak van uw klachten vast te stellen. Hierbij worden de spieren onderzocht die mogelijk de pijn zouden kunnen veroorzaken.

In de spieren wordt specifiek gezocht naar de spierverhardingen, die vaak drukpijnlijk zijn en aanvoelen als een plaatselijke verdikking in de spier.

Waar bestaat een behandeling middels dry needling uit?

De behandeling is gericht op het verminderen of helemaal wegnemen van de spierverhardingen. Met een naaldje wordt gericht geprikt en worden de spierverhardingen losgemaakt.

Wanneer de klachten langer bestaan, zijn er meestal meerdere spieren bij betrokken. In dit geval zullen er ook meerdere spieren worden behandeld.

Hoe voelt de behandeling middels dry needling aan?

Het inbrengen van het naaldje voelt u eigenlijk niet. Als de spierverharding wordt aangeprikt kan het gebeuren dat de spier kort aanspant. Dat geeft kortdurend een soort krampgevoel en kan gepaard gaan met wat pijn op de plek zelf en op afstand.

Daarna ontspant de spier zich meestal direct, waardoor de pijn wegtrekt.

Het kan zijn dat u iets gaat zweten en dat u zich even naar of vermoeid voelt, maar dat herstelt zich snel.

Wat gebeurt er daarna?

Van de fysiotherapeut krijgt u oefeningen mee om de verbeterde situatie te kunnen handhaven. U heeft dus zelf ook een aandeel in uw herstelproces.

Wat kost dry needling?

Dry needling maakt onderdeel uit van de algehele behandeling fysiotherapie. Het kost u dus niets extra.

Heeft u een aanvullende verzekering? Dan worden de behandelingen waarschijnlijk vergoed. Hoeveel behandelingen worden vergoed, is afhankelijk van uw aanvullende pakket. Raadpleeg in ieder geval de polisvoorwaarden van uw verzekering, of kijk op www.defysiotherapeut.com voor details. PMC Skagerrak heeft contracten met alle zorgverzekeraars.