

# Training Tiltechniek

Zorgt u voor iemand die niet zelfstandig uit bed kan komen? Die hulp nodig heeft bij het verplaatsen van stoel naar rolstoel en omgekeerd? Wilt u weten hoe u iemand overeind helpt na een val. En hoe je op de juiste wijze met een rolstoel rijdt? Kom dan naar de training tiltechniek van Mantelzorg & Meer.

## Praktisch aan de slag

U gaat praktisch aan de slag en oefent tijdens de training met;

- Uit bed halen
- Vanuit de stoel naar de rolstoel
- Vanuit de rolstoel naar bed
- Overeind komen na een val
- Op verantwoorde wijze rijden met een rolstoel

De training wordt gegeven door Maaike van der Holst, fysiotherapeut en specialist 'verantwoord tillen'.

## Voor wie

Alle mantelzorgers uit de gemeente Haarlemmermeer

## Waar en Wanneer

20 april 19.00 - 21.00

13 mei 10.00 - 12.00

Paramedisch Centrum Skagerrak, Skagerrak 330, Hoofddorp

**Kosten** Geen

## Aanmelden

Doe het snel, er is beperkt plaats: [info@mantelzorgenmeer.nl](mailto:info@mantelzorgenmeer.nl), bel 020 333 53 53 of via [de agenda](#) op de site.